

Kämpfen	Partner	je 5 Min.	ab 3. Sj.
Streitigkeiten durch Rituale beilegen	Anwärmspiele A 5		
<p>Ist zwischen zwei Schüler/innen ein Streit ausgebrochen, der geschlichtet werden soll, kann ein kurzer ritualisierter Wettkampf ausgetragen werden.</p> <p>Aufgaben</p> <p>Armdrücken Setzt euch gegenüber an den Tisch, stellt den rechten Ellbogen nahe beieinander (Handflächen gegeneinander) auf, fasst euch mit der rechten Hand und versucht auf Kommando, den Arm des Gegenübers auf den Tisch hinunter zu drücken. (Evtl. System «best of five», linker und rechter Arm in Wechsel)</p> <p>In die Knie zwingen Stellt euch in Front gegenüber auf und fasst euch an beiden Händen. Auf Kommando versucht ihr, einander in die Knie zu zwingen.</p> <p>Zeitungsschlacht Rollt eure Zeitung zu einem Schlagstock zusammen. Schlagt einander auf Kommando auf Körper, Arme und Beine, jedoch nicht ins Gesicht. Sind die Zeitungen zerfetzt, ist der Kampf zu Ende.</p>	<p><i>Es ist klar, dass ein solcher Kampf nicht dazu beitragen kann, herauszufinden, wer im Recht ist. Er dient lediglich dazu, die Spannung über eine Auseinandersetzung auf eine spielerische Ebene abzubauen.</i></p> <p><i>Weitere geeignete Wettkämpfe sind beschrieben in</i></p> <p><i>10 x 10 Bewegungsspiele, Kap. D: Drunter und drüber</i></p>		